

ヨシケイ人気 No.1 メニュー  
**プチママカットコース** 5日間、6日間 **Point!** **おすすめ**

らくらく  
30分  
2品構成

カット野菜で  
お届け  
カンタン  
調理

材料の  
ムダがなく  
経済的



**1日目** 月  
さけの塩焼き  
豚汁・キャベツと青菜のお浸し  
● カット野菜:大根、人参、キャベツ



**2日目** 火  
回鍋肉  
エビシューマイ  
● カット野菜:キャベツ、人参、ピーマン、玉葱



**3日目** 水  
しまほっけの干物  
なすとひき肉の鍋しぎ  
● カット野菜:玉葱、人参



**4日目** 木  
チキンカツ  
かぼちゃのうま塩バター煮  
● カット野菜:かぼちゃ、玉葱、人参



**5日目** 金  
餃子  
豚肉とポテトの青椒風  
● カット野菜:玉葱、人参、ピーマン



**6日目** 土  
塩ちゃんこ鍋  
● カット野菜:白菜、大根、人参  
※金曜日のお届けとなります。

**おすすめ Point**  
 300kcal以下で  
とってもヘルシー!  
 食塩相当量  
3g以下で  
塩分控えめ!  
 1食で1日目標量  
(成人1日350g以上)の  
約1/3の野菜が  
摂取出来る!  
 レンジで約5分の  
簡単おかず!

ヨシケイの栄養士が考えた栄養満点の**冷凍弁当**

ワンプレートにおかず5品!10品目以上の食材使用。 **1日2食セット**  
**スマイルミール 1,193円** (税込)  
 初めての  
ご利用の方限定  
 3日間以上  
ご利用の方に、  
バックご飯  
3個入り1パック  
**プレゼント!**  
 山形庄内産  
ひとめぼれ200g×3

おひとりさまにおすすめ!昼食にもどうぞ。 **1日3食セット**  
**楽しく味彩 1,018円** (税込)  
 保存料不使用  
 合成着色料不使用  
 国内製造  
 レンジで  
約4分  
 安くて  
経済的  
 食べきり  
サイズ  
 手軽に  
おいしく  
 1食あたり  
340円 (税込)

ヨシケイはカンタン! 4ステップ

**ステップ1 お申込み**  
 まずはお気軽に、  
お電話ください。  
 お電話またはインターネットにて  
「プチママカット」のお申し込み。  
ご希望のお届け週と人数を  
お知らせください。  
 パソコンからはこちら  
<https://www2.yoshikei-dvip.co.jp/webodr/WebMenuBook/>  
 携帯スマホからはこちら

**ステップ2 お届け**  
 新鮮な食材をお届けします。  
 「プチママカット」を  
月曜日から金曜日まで  
お届けします。  
メニューレシポも  
お届けしますので  
是非ご覧ください。  
 42cm x 45cm x 60cm  
 鍵付で安心! 留守がちな方には、「鍵付き安心ボックス」をお貸しします。

**ステップ3 お支払い**  
 お支払いは、銀行口座  
自動引落しでラクラク!  
 翌週以降ご継続の場合、銀行口座自動  
引き落とし(東邦銀行・大東銀行・  
ゆうちょ銀行)または「ヨシケイニコス  
カード」で、ご指定口座からの  
引き落としをお願いいただけます。  
 ※ご試食週からお手続きが済むまでの期間は、  
大変申し訳ございませんがお届け週のはじめに  
現金で頂戴させていただきます。

**ステップ4 翌週以降**  
 お試しいただいた  
「プチママカット」が  
気に入ったら...  
 担当者がメニューブックをお届け  
しますので、お客様に合った  
お好きなメニューを  
お選び下さいませ。  
(1,000円  
クーポン券が  
お使いになれます。)

食卓に笑顔をお届けします YOSHIKEI!



ヨシケイ人気 No.1 メニュー お1人様1食あたり  
**プチママカットコース 300円**  
 はじめてのお客限定 5日間(月~金) ¥3,000  
 2人用 ¥4,500  
 3人用 ¥6,000  
 4人用 ¥7,200  
 はじめてのお客限定 6日間(月~土) ¥3,600  
 2人用 ¥5,400  
 3人用 ¥7,200  
 4人用 ¥9,000  
ご家庭に合わせた人数をお選び下さい。

利用しやすさなら断然ヨシケイ! お気軽にご連絡ください!

●食材代金以外は一切かかりません。 ●お客様のライフスタイルに合わせてご利用できます!

お申し込み用紙

プチママカット 必要事項をご記入ください

●期間をお選びください  
 5日間  6日間

●配達週をご指定ください。 ●ご利用人数をお選びください。  
 2人用  3人用  4人用

月 日 週

お名前フリガナ  
 〒  
 お住所  
 お電話 ( ) F A X ( )

選ぶプレゼント  
 ヨシケイオリジナル和風万能調味料  
 日配品セット

個人情報に関するお知らせ  
 お客様各位  
 ヨシケイ食品はお客様とのより良い関係作りとその強化を目的として、お客様から申し込み頂いた情報は、ヨシケイの宅配事業における商品の提供とアフターサービス、及び新商品、サービスに関するお知らせのために使用します。それ以外の目的で使用することはありません。個人情報に関するお問い合わせは当社のお客様相談窓口にご連絡ください。

今なら! 5日間以上  
ご利用で選べる  
プレゼント実施中!

1 煮物、炒め物もこれ1本!  
 通常価格630円の商品  
 ヨシケイオリジナル和風万能調味料(500ml)  
 どちらか1つプレゼント!

2 日配品セット  
 内容:牛乳(1L)、卵(6個)、納豆(2個入・1パック)

さらに  
 翌週使える  
 1,000円クーポン  
 プレゼント

お申し込みは簡単! 今すぐお電話かインターネットで  
**株式会社ヨシケイ福島**  
<http://www.yoshikei-fukushima.co.jp/>  
**0120-089-441**  
 携帯・スマホで簡単ご注文フォーム  
<http://www.yoshikei-fukushima.co.jp/mobile/form>