

ヨシケイ人気のカット野菜メニュー

petit mama
プチママ

- ・離乳食とり分けレシピ付
- ・動画レシピを毎日配信

定番

- ・家庭料理の定番をラインナップ
- ・ヨシケイのロングセラーメニュー

カットミール
Cut Meal

- ・肉・魚・野菜（一部）がカット済み
- ・包丁の使用は最大3回

簡単
WEB注文は
こちらから▼



初めての
お客様
限定

ヨシケイ1週間お試しキャンペーン

人気カット野菜メニュー
5日間or6日間

お1人様1食あたり

お試し
5日間

2
人用

3,000円(税込)

3
人用

4,500円(税込)

4
人用

6,000円(税込)

お試し6日間

2
人用

3,600円(税込)

3
人用

5,400円(税込)

4
人用

7,200円(税込)

300円(税込)



調理時間
10分

カットミール

月

とろとろ卵の
親子丼



ツナサラダ

カット食材 玉葱・鶏肉



調理時間
30分

定番

火

からすがれいの
みりん干し

けんちん汁・大根のごま炒り

カット食材 人参



調理時間
10分

カットミール

水

ソースでお手軽♪
オニオンポーク
ソテー



野菜のコンソメスープ

カット食材 豚肉、キャベツ、玉葱、人参



調理時間
20分

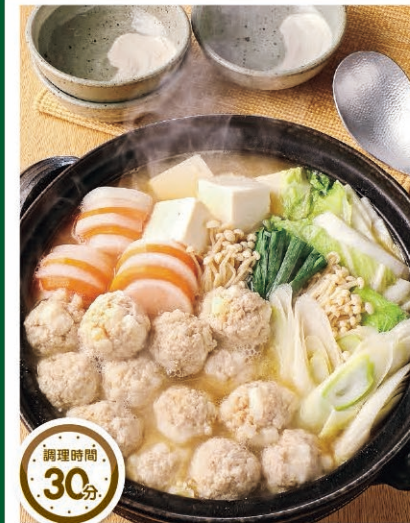
プチママ

木

さけの
タルタルソース

おでん風みそ煮

カット食材 大根、人参



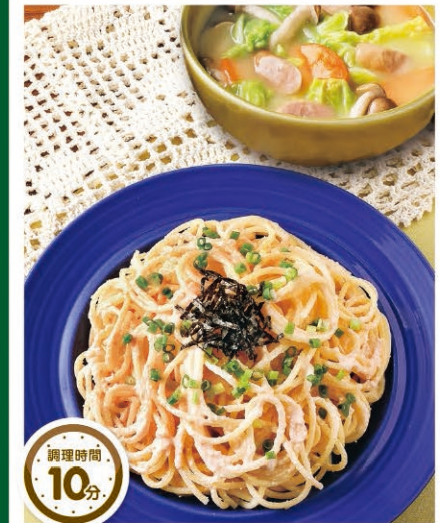
調理時間
30分

定番

金

ふんわり
鶏団子の味噌鍋

カット食材 白菜、人参、大根



調理時間
10分

プチママ

土

明太クリーム
スパゲティ

コーンチャウダー

カット食材 白菜、人参

ご利用方法

お申込み

お電話でお申し込みいただくか、下記のお申し込み用紙にご記入の上、FAXで送信していただいてもOKです。

新鮮な

食材をお届けします。

人気カット野菜メニューを月曜日から金曜日までお届けします。メニューレシピもお届けしますので是非ご覧ください。

お支払いは、銀行口座自動引落しでラクラク！

翌週以降ご継続の場合、銀行口座自動引き落とし（東邦銀行・大東銀行）または「ヨシケイNICOSカード」で、ご指定口座からの引き落としをお願いいただけます。

※東邦銀行のカードをお持ちの方はお持ちのカード、バジコンから簡単に引落とし申請できるWEB口座振替がご利用いただけます。

※ご試食からお手続きが済むまでの期間は、大変申し訳ございませんがお届け週のはじめに現金で頂戴させていただきます。

入会お申込みにつきましては、スマイルスタッフまでお気軽にお声掛けください▶▶▶



ヨシケイでうちごはん体験キャンペーン申込書

※毎週水曜日が締切で、お届けは翌週の月～金曜日となります。

ご希望のメニュー	ご希望の配達週をご指定ください	ご利用人数をお選びください
人気カット野菜メニュー (どちらかに丸をつけてください)	5日間 6日間 __月__日(月)週	☐ 2人用 ☐ 3人用 ☐ 4人用
運べるプレゼント ☐ ①ヨシケイオリジナル和風万能調味料 ☐ ②日記品セット		

個人情報に関するお知らせ

お客様各位 ヨシケイ福島はお客様とのより良い関係作りとその強化を目的として、お客様から申し込み時に頂いた情報は、ヨシケイの宅配事業における商品の提供とアフターサービス、及び新商品・サービスに関するお知らせのために使用します。それ以外の目的で使用することはありません。個人情報に関するお問合せは当社のお客様相談窓口にご連絡ください。

0248-63-0137

冷凍弁当

ベジミール

徳島大学医学部 医科栄養学科 臨床食管理学分野監修

2食セット/レンジで簡単

1食あたりお得な 640円(税込) 1,280円(税込)

- ・徳島大学での研究成果に基づいた食事法。
- ・270kcal以下カロリー密度1.0kcal/g以下。
- ・1食で1日目標量*の約2/3の野菜が摂取できる! (*成人1日350g以上)



お弁当も
好評販売

バラエティミール

2食セット/レンジで約5分

1食あたりお得な 600円(税込) 1,200円(税込)

- ・300kcal以下のヘルシーおかず。
- ・1日の目標量(成人1日350g以上)の約1/3の野菜が摂取できる!



シンプルミール

3食セット/レンジで約4分

1食あたりお得な 344円(税込) 1,030円(税込)

- ・レンジで簡単、ごはんがすすむ味付け。
- ・火を使わないから安心。
- ・安く経済的!



※必ず電子レンジで加熱してお召上がりください。